

Опис освітнього компонента вільного вибору

Освітній компонент	Вибірковий освітній компонент «Сімейне консультування та терапія»
Рівень ВО	Перший (бакалаврський) рівень
Назва спеціальності/освітньо-професійної програми	Психологія ОПП «Практична психологія»
Форма навчання	Денна
Курс, семестр, протяжність	4 курс, 8 семестр, 5 кредитів ЄКТС
Семестровий контроль	залік
Обсяг годин (усього: з них лекції/практичні)	150 год лекцій – 10; практичних – 20
Мова викладання	українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	Кафедра практичної психології та психодіагностики
Автор ОК	Федоренко Раїса Петрівна - кандидат психологічних наук, доцент
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Базові знання з дисциплін «Психологія сім'ї», «Психофізіологія».
Що буде вивчатися	ОК «Сімейне консультування та терапія», як необхідна складова спеціальної професійної підготовки майбутніх практичних психологів, є однією з форм практичного застосування професійних можливостей психолога шляхом ознайомлення студентів з різноманітними концепціями сімейного консультування та терапії; розширення знань із специфіки роботи сімейного психолога при наданні допомоги сім'ям у кризових ситуаціях, вмінні самостійного застосування психодіагностичних методик та психотерапевтичних практик при вирішенні прикладних задач
Чому це цікаво/треба вивчати	Практичне застосування знань: -Студенти отримують інструменти для роботи з реальними сімейними проблемами: конфлікти, труднощі у спілкуванні, кризи розвитку. Це робить навчання більш прикладним і життєво значущим. -Розвиток комунікативних навичок. Консультування сімей вимагає вміння слухати, ставити запитання, будувати довіру. Такі навички корисні не лише в професії психолога, а й у будь-якій сфері, де важливе спілкування. - Розуміння системного підходу. Сім'я розглядається як цілісна система, де зміни в одній частині впливають на всю структуру. Це допомагає студентам мислити

	<p>ширше й бачити взаємозв'язки між людьми.</p> <p>- Особистісний розвиток. Знання про сімейну терапію допомагають краще усвідомити власні стосунки, зрозуміти динаміку сімейних процесів і уникати повторення деструктивних моделей у майбутньому.</p> <p>-Професійні перспективи. Сімейна терапія є затребуваним напрямом психологічної практики. Студенти, які опановують цю дисципліну, отримують конкурентну перевагу на ринку праці.</p> <p>ВОК «Сімейна терапія та консультування» цікава, бо поєднує теорію з практикою, розвиває навички міжособистісної взаємодії, формує системне мислення та відкриває нові професійні можливості.</p>
<p>Чому можна навчитися (результати навчання)</p>	<p>Оволодіють здобувачі практичними навиками, які забезпечать кваліфіковане професійне розв'язання завдань психокорекції, психологічного консультування, психологічної терапії сім'ї</p>

<p>Як можна користуватися набутими знаннями й уміннями (компетентності)</p>	<p>Набуті знання й уміння з курсу «Сімейна терапія та консультування» можна використовувати дуже широко – як у професійній діяльності, так і в особистому житті.</p> <p>У професійній практиці психолога: проведення індивідуальних і сімейних консультацій; робота з конфліктами між подружжям, батьками й дітьми; підтримка сімей у кризових ситуаціях (розлучення, втрата, переїзд).</p> <p>У соціальній сфері: допомога сім'ям у школах, соціальних службах, медичних закладах; участь у програмах підтримки сімейного благополуччя; розробка профілактичних заходів для зменшення сімейних криз.</p> <p>У в асному житті та міжособистісних стосунках: краще розуміння динаміки сімейних відносин; розвиток навичок емпатії, активного слухання, конструктивного вирішення конфліктів; формування здорових моделей спілкування у власній родині чи партнерстві.</p> <p>У науковій та освітній діяльності: проведення досліджень із сімейної психології; викладання дисциплін, пов'язаних ізконсультуванням; творення навчальних програм для майбутніх спеціалістів.</p> <p>Компетентності, здобуті під час вивчення сімейної терапії, – це не лише професійний інструментарій, а й</p>
---	---

	<p>універсальні навички, які допомагають будувати здорові стосунки, ефективно працювати з людьми та розвивати власну особистість.</p>
<p>Інформаційне забезпечення та/або web-покликання</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Бочелюк В., Черепехіна О. Психологія сексуальності (2023). Київ, «Скіф». 312 с. 2. Бойко М.І. Сексологія та сексопатологія. (2023). 304 с. 3. Ворнік Б.М., Голоцван О.А., Дмитренко О.А. Сексуальність і сексуальна поведінка. 2025. Вид-тво ВСВ «Медицина». 215 с. 4. Питлюк О. Психологія сексуальності (2020). Київ, Університет «Україна». 202 с. 5. Карола Ленеке. Сексуальні злочини та симбіотичні стосунки (2024). Вид-тво КНТ. 294 с. 6. Магдисюк Л.І., Федоренко Р.П. Основи психологічного консультування. Луцьк, Вежа-Друк, 2022. 360 с. 7. Федоренко Р.П. Психологія сім'ї : навч. посіб. Вид. 3-тє, змін. та доповн. Луцьк, Вежа-Друк, 2024. 624 с.